



## DICIEMBRE / ABENDUA

### MARTES 01/12/2009/12/01 ASTEARTEA

MENDI 3 19:00 – 20:00		MENDI 3 20:00 – 21:00		OGETA 21:00 – 22:00
PABLO CAMPO	AITOR AGIRRE	MIKEL ISASMENDI	IBAI FDZ. DE LARRINOA	
MIKEL LARRAÑAGA	ASIER MARTINEZ	ANDER AXPE	IMANOL LEGARRETA	
DANIEL IBARRONDO	IÑIGO LAUZURIKA	KOLDO SZ. DE URTURI	XABIER URIARTE	

### JUEVES 10/12/2009/12/10 OSTEGUNA

AMURRIO 20:00 – 21:00		AMURRIO 21:00 – 22:00	
JON Goikolea (lesión)	MIKEL MURGA	AITZOL DORRONSORO	ENDIKA ELEJALDE
ANAUT EGIGUREN	IMANOL LEGARRETA	MIKEL GERRERO	IÑAKI CUEVA
ASIER TORRES			

### MARTES 15/12/2009/12/15 ASTEARTEA

MENDI 3 19:00 – 20:00		MENDI 3 20:00 – 21:00		OGETA 21:00 – 22:00
AITZOL DORRONDORO	ENDIKA ELEJALDE	ENDIKA CALLEJA	JOSU RAMOS	HODEI SARRAOA
ANDONI MEDINUETA	MIKEL BERRUETA	JOKIN GARCIA	JULEN QUINTANA	ADRIAN OBREGON
		ANAUT EGIGUREN	MIKEL MURGA	HEGOI AZPIAZU
		ANDER URIARTE	ENDIKA ISASI	

### MARTES 22/12/2009/12/22 ASTEARTEA

ARABAKO SELEKZIOKO GABONETAKO TXAPELKETA - AMURRIO  
CAMPEONATO NAVIDAD SELECCIÓN DE ÁLAVA - AMURRIO

\* Los pelotaris han de acudir 15 minutos antes de iniciarse la sesión de entrenamiento para iniciar el calentamiento físico // Pilotariak entrenamendu hasi baino 15 minutu lehenago etorri behar dira beroketa fisikoa egiteko.

\*\* En el caso de que un pelotari no pueda acudir a una sesión de entrenamiento ha de comunicárselo al entrenador antes del lunes a las 12:00. // Pilotari batek ezin duenean entrenamendu saio batera etortzea entrenatzaileari adierazi behar dio asteleheneko 12:00ak baino lehen.

## DICIEMBRE / ABENDUA

### MIÉRCOLES 02/12/2009/12/02 ASTEAZKENA

OGETA 19:00 – 20:00		OGETA 20:00 – 21:00	
UNAI ARGOTE	SERGIO DAME	ANDER PEREZ DE LECETA	ADRIAN SZ. DE GORDOA
IKER BALBAS	AITOR ORIBE	BRIAN SZ.DE GORDOA	JONATHAN KANTXO
IKER SUSO	JULEN ISASI	JULEN ZUGAZA	AITOR ATXAERANDIO
BEÑAT PUYO	BEÑAT PEDROSA	AITOR BARRIOKANAL	ANDER ARANBURU

### MIÉRCOLES 09/12/2009/12/09 ASTEAZKENA

OGETA 19:00 – 20:00		OGETA 20:00 – 21:00	
JAVIER HERMOSA	XABIER ALONSO	EDER SZ. DE OCARIZ	JON ANDER MTZ DE ALBENIZ
BEÑAT KANDELA	PEIO SARATXAGA	JULEN TEBERIO	IKER AGIRRE
IKER LLANO	ASIER BUSTINZA	ASIER DZ. DE HEREDIA	BEÑAT ANDA
ANDER SEVILLA	XABIER NAFARRATE	AITOR LANDALUCE	GARETH ARREGI

### MIÉRCOLES 16/12/2009/12/16 ASTEAZKENA

OGETA 19:00 – 20:00		OGETA 20:00 – 21:00		AMURRIO 20:00 – 21:00	
OIHAN BIDEBURU	XABIER AMOR	JOKIN LOMA	BEÑAT ANDA	IKER LLANO	PEIO SARATXAGA
BEÑAT PUYO	BEÑAT PEDROSA	ASIER DZ. DE HEREDIA	ASIER BUSTINZA	AITOR LANDALUCE	GARETH ARREGI
UNAI ARGOTE	SERGIO DAME	BEÑAT KANDELA	IKER AGIRRE	AITOR SASIAIN	MIKEL JIMENEZ
IKER BALBAS	AITOR ORIBE	AITOR ALDUCIN	ARITZ ALDUCIN	EDER ZAMALLOA	PEIO MORENO

\* Los pelotaris han de acudir 15 minutos antes de iniciarse la sesión de entrenamiento para iniciar el calentamiento físico // Pilotariak entrenamendu hasi baino 15 minutu lehenago etorri behar dira beroketa fisikoa egiteko.

\*\* En el caso de que un pelotari no pueda acudir a una sesión de entrenamiento ha de comunicárselo al entrenador antes del lunes a las 12:00. // Pilotari batek ezin duenean entrenamendu saio batera etortzea entrenatzaileari adierazi behar dio asteleheneko 12:00ak baino lehen.